

KIEKKOKOULU 2011-2012

Nikkareiden kiekkokoulu uusiutui viime talvena. Tulevana talvena kiekkokoulu järjestetään koko talven kestäväenä kiekkokouluna, joka huipentuu keväällä pelattavaan Kiekkokoulu-turnaukseen. Vanhan mallin sarjakausi jää pois keväältä ja tilalla jokaisten harjoitusten päätteeksi pelataan erilaisia pelejä.

Kiekkokoulu on tarkoitettu 4-9 -vuotiaille tytöille ja pojille jääkiekon perustaitojen opetteluun. Kiekkokoulussa harjoitellaan luistelua ja kiekonkäsittelyn perusteita erilaisten jääpeli- en ja leikkien avulla, opetellaan toimimaan ryhmässä sovittujen sääntöjen mukaan ja nautitaan mukavasta harrastuksesta.

Kiekkokoulu huipentuu maaliskuussa (18.3.) pelattaviin Kiekkokoulun loppupeleihin.

Kiekkokoulun rehtorina toimii Tuukka Räihä apunaan joukko pelaajia Nikkareiden joukkueista.

Varusteet

Välttämättömiä varusteita ovat jääkiekkoiluun hyväksytyt kypärä varustettuna kasvosuojuksella, kaula-, kyynär-, polvi- ja alasuojat sekä sopivan kokoiset, tukevat jääkiekkoluistimet ja -maila. Suositeltavia varusteita ovat lisäksi hartiasuojat, jääkiekkohanskat ja housut. Pelaajat saavat kiekkokoulun ajaksi käyttöönsä harjoituspaidan.

Kiekkokoulumaksu 95 € sisältää jäsenmaksun, SJL:n Pelipassin ja vakuutuksen, harjoitustunnit, ryhmävalokuvan ja luistinten teroituksen. Ensimmäisellä harjoituskerralla jaetaan laskut kiekkokoulumaksusta.

Syksyllä 2011 luistelukoulussa mukana olleilta maksu on 75 €. Sisaralennus toisesta lapsesta on 10 % ja seuraavista 50 %.

Kiekkokoulun jälkeen voi jatkaa harrastusta

Kiekkokoulun jälkeen voi jatkaa harrastusta Kiekko-Nikkareissa omassa ikäluokassasi. Lisätiedot oman ikäluokkasi toiminnasta saat kiekkokoulun päätöstapahtumassa.

Kiekkokoulun harjoitusajat

| | | | | |
|------------|-----------|---------------------|-------------|----------|
| 20.11.2011 | Sunnuntai | 11.00-11.50 | Kiekkokoulu | Jäähalli |
| 27.11.2011 | Sunnuntai | 11.00-11.50 | Kiekkokoulu | Jäähalli |
| 04.12.2011 | Sunnuntai | 10.00-10.50 | Kiekkokoulu | Jäähalli |
| 11.12.2011 | Sunnuntai | 10.00-10.50 | Kiekkokoulu | Jäähalli |
| 18.12.2011 | Sunnuntai | 10.00-10.50 | Kiekkokoulu | Jäähalli |
| | | Joulutauko | | |
| 15.01.2012 | Sunnuntai | 10.00-10.50 | Kiekkokoulu | Jäähalli |
| 22.01.2012 | Sunnuntai | 10.00-10.50 | Kiekkokoulu | Jäähalli |
| 29.01.2012 | Sunnuntai | 10.00-10.50 | Kiekkokoulu | Jäähalli |
| 05.02.2012 | Sunnuntai | 10.00-10.50 | Kiekkokoulu | Jäähalli |
| 12.02.2012 | Sunnuntai | 10.00-10.50 | Kiekkokoulu | Jäähalli |
| | | Talviloma | | |
| 04.03.2012 | Sunnuntai | 10.00-10.50 | Kiekkokoulu | Jäähalli |
| 11.03.2012 | Sunnuntai | 10.00-10.50 | Kiekkokoulu | Jäähalli |
| 18.3.2012 | Sunnuntai | erillinen aikataulu | Loppupelit | Jäähalli |

Jäähallin kioski on avoinna kaikkina kiekkokoulukertoina.

Luistinten teroitus

Ensimmäisen (su 20.11.) ja toisen (su 27.11.) kiekkokoulukerran jälkeen voi kiekkokoulu-
laisen luistimet jättää teroitukseen ja ne ovat valmiit seuraavalla harjoituskerralla. Luisti-
missa pitää olla selvästi merkitty esim. maalarinteipillä luistelijan nimi. Älä jätä teräsuojia
luistimiin.

Varustekirppis jäähallilla

su 6.11.2011 klo 10-13

Tuo talviliikuntavälineitä myyntiin jäähallille ja hanki
uusia itsellesi!

Ilmoittautuminen viimeistään ma 14.11.2011 jollakin seuraavista tavoista:

-täyttämällä sähköinen ilmoittautumislomake osoitteessa www.kiekkonikkarit.fi

-ilmoittamalla lomakkeessa pyydyt tiedot sähköpostilla ilmoittautumiset@kiekkonikkarit.fi

-palauttamalla alla oleva lomake osoitteella: Kiekkonikkarit ry, PL 32, 11101 Riihimäki

-puhelimitse numeroon 019-720 944

ILMOITTAUTUMINEN KIEKKOKOULU – KANADA-SARJAAN

Nimi _____ Henkilötunnus _____ A _____

Osoite _____ Puhelin _____

Huoltajan nimi _____

Sähköposti _____

Ohjeita kiekkokoululaiselle

1. Kiekkokoululaisille varatun pukukopin löydät jäähallin huoltorakennuksesta. Aulassa vahtimestarien kopin seinässä olevalta valkoiselta taululta voit katsoa oikean pukukopin numeron.
2. Tule pukuhuoneeseen noin 20-30 min. ennen harjoituksen alkua. Näin ehdit rauhassa pukea varusteet ja olet ajoissa harjoitustunnilla.
3. Kiekkokoulun tärkeä varuste ovat luistimet. Tarkista, että luistimet ovat terävät, sopivankokoiset ja tarpeeksi tukevat. Kunnon välineillä luistelemaan oppiminen on helpompaa. Luistimen terissä kannattaa käyttää suojia, koska matkalla jäähalliin voi matoilla olla hiekkaa.
4. Kypärän tulee olla sopivan kokoinen ja pysyä tukevasti päässä. Kypärässä on oltava kasvosuojus.
Kiekkokoulun ennakotehtävä:
Laita kotona kypärän etuosaan maalarinteippi tai tarra ja kirjoita siihen oma etunimesi. Näin ohjaajat oppivat tuntemaan sinut paremmin.
5. Jäähallissa pidettäviin harjoituksiin ei kannata pukea liikaa vaatetta varusteiden alle, sillä harjoituksissa liikutaan koko ajan. Sopiva alusasu on ohut college- tai verryttelypuku tai urheilukerrasto. Jäähalliin mennään aina ohjaajien mukana. Ohjaajat hakevat ryhmänsä pukukopista noin viisi minuuttia ennen tunnin alkua.
6. Jos sinulla on kysyttävää, kysy rohkeasti. Ohjaajat auttavat sinua mielellään.

Tule mukaan opettelemaan jääkiekkoa hyvässä seurassa!

Tuukka Räihä
Kiekkokoulun rehtori
puh. 050 349 9145
tuukka_raiha@hotmail.com

Kai Halme
Valmennuspäällikkö
puh. 040 742 2785
vp@kiekko-nikkarit.fi

Toiminnassa noudatamme Nuori Suomi -periaatteita!

